

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI		土 SAT	
	1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引		7 先負	
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	幼児	12:00~13:00	
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	小学生	幼児トレーニング	
中学生	休み	19:00~21:00	18:00~20:30 中学生(栗田谷中)	休み	19:00~21:00	18:00~20:30 中学生(栗田谷中)	中学生	10:00~12:00 トレーニング	
その他						20:00~21:00 保護者・親子柔道教室	その他		
	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負		14 仏滅	
幼児	休み	16:30~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	幼児	朝飛道場柔道大会 ＜幼児の部＞	
小学生	休み	17:30~19:00	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	小学生	9:30~12:00	
中学生	休み	19:00~20:30	18:00~20:30 中学生(栗田谷中)	休み	19:00~21:00	18:00~20:30 中学生(栗田谷中)	中学生		
その他	全日本視覚障害者 柔道大会	幼児・小学生・中学生 トレーニングのみ (柔道着なし)				19:30~ よちよち柔道教室	その他		
	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅		21 大安	
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	幼児	休み	
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	小学生	休み	
中学生	休み	19:00~21:00	18:00~20:30 中学生(栗田谷中)	休み	19:00~21:00	18:00~20:30 中学生(栗田谷中)	中学生	横浜市中学校 柔道大会 (男子・女子個人戦)	その他
その他						20:00~21:00 保護者・親子柔道教室	その他		
	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 赤口	27 先勝		28 友引	
幼児	休み	16:30~17:30	休み	休み	12:00~13:30	16:30~17:30	幼児	休み	
小学生	休み	17:30~19:00	17:00~19:00	休み	14:00~17:00	17:30~19:00	小学生	休み	
中学生	休み	19:00~20:30	19:00~21:00 中学生(朝飛道場)	休み	10:00~12:00	19:00~20:30	中学生		
その他		幼児・小学生・中学生 トレーニングのみ (柔道着なし)				幼児・小学生・中学生 トレーニングのみ (柔道着なし)	その他		その他
	29 先負	30 仏滅	31 大安	2020年 1/1 元旦稽古 10:00~					
幼児	稽古納め	休み	休み						
小学生	16:00~	休み	休み						
中学生		休み	休み						
その他									

2020年 1月の主な予定

- ・11日 横浜市中学校柔道大会 男・女団体戦(県立武道館)
- ・12日 全国高等学校柔道選手権大会 男・女個人戦 神奈川県予選(県立武道館)
- ・19日 全日本柔道選手権大会 神奈川県予選(県立武道館)
- ・25日 全国高等学校柔道選手権大会 男・女団体戦 神奈川県予選(県立武道館)

新年稽古始め 2020年1月6日(月)~

お知らせコーナー

- ・8日(日) 全日本視覚障害者柔道大会は、東京都・講道館にて行われます。
- ・21日(土) 横浜市中学校柔道大会(男子・女子個人戦)は、県立武道館にて行われます。
- ・14日(土) 朝飛道場柔道大会＜幼児の部＞は、朝飛道場にて行います。普段、幼児の部に参加されている方のみの参加とさせていただきます。

～予定が変更になっている日にちが多数あります。お間違えのない様、ご注意ください～

※6日(金)・20(金) 保護者親子柔道教室が有ります。保護者様だけの参加でもかまいません。参加される方は、動きやすい格好(ジャージ等)で参加して下さい。道着をお持ちの方は、道着で参加して頂いても構いません。沢山のご参加をお待ちしています。

※ 栗田谷中学校の入学時間が17:45以降となります。17:45より前に門の前や、校内に立ち入る事のない様にお願い致します。尚、朝飛道場から行く人は、17:35頃に出発をします。遅れない様にして下さい。

練習時間が変更になる場合が有ります。予定表での確認の他に、

朝飛道場ホームページ

朝 飛 道 場

検索

でのご確認も宜しくお願い致します。